

# Co skutecznie odciąga nas od pracy? Serial!

Maciej Miłula

redakcja.praca@gratka.pl

**Messenger, WhatsApp czy Skype najskuteczniej odciągają nas od pracy – tak wskazało aż 82 proc. ankietyowanych w sondażu przeprowadzonym przez firmę HR Global Group.**

Smartfon i komputer to podstawowe narzędzia pracy niemal każdego pracownika w biurze. Narzędzia, które znacząco ułatwiają pracę, ale jednocześnie – kuszą swoimi możliwościami. Wystarczy połączenie z Wi-Fi, 3G bądź LTE. Dostęp do sieci pozwala m.in. na komunikację za pośrednictwem wspomnianych komunikatorów, ale nie tylko. Niewielu mniej pracujących Polaków (76 proc.) wskazało, że od pracy odciąga ich Facebook, 64 proc. – przeglądanie portali internetowych, a 57 proc. – Instagram. Ciekawostką jest, że niemal co dziesiątego z nas od pracy odciągają już nawet serwisy VOD.

– Z korzystaniem przez pracowników z Facebooka czy komunikatorów internetowych pracodawcy już dawno się pogodzili. Przerwy na sprawdzenie, co nowego w social mediach, raczej nie martwią, bo-

wiem zazwyczaj trwają stosunkowo krótko. Natomiast lekko niepokojące jest, że 12 proc. ankietyowanych pozwala sobie w pracy na oglądanie filmów czy seriali – uważa Dariusz Michalski, prezes HR Global Group.

Na drugim biegunie znalazły się czynniki bardziej przyziemne. Spośród nich najwięcej, 22 proc. ankietyowanych, rozprasza temperatura panująca w miejscu pracy. Jest to z pewnością szczególnie uciążliwy czynnik w okresie letnim, kiedy polskie biura często zamieniają się w sauny.

Różnice procentowe pomiędzy pierwszą a drugą grupą rozpraszaczy są jednak ogromne. Płynie z tego prosty wniosek – to dostęp do sieci przyczynia się najczęściej do rozprężenia w pracy. Jak zatem rozwiązać problem rozpraszaczy „sieciowych” w pracy?

– Jeśli tylko pracownik zachowuje zdrowy rozsądek, nie wydaje się, żeby była potrzeba walki z tego typu rozpraszaczami. Nie brakuje oczywiście na rynku firm, w których blokowany jest m.in. dostęp do sieci czy samego Facebooka na służbowych komputerach. Tylko czy to przynosi jakiegokolwiek skutki? Nie sądzę.