

Zęby kochają rutynę

tekst
Kasia Staszak

Chcemy mieć uśmiech jak Julia Roberts. Planujemy spektakularny „remont” u dentysty. Trudno nam uwierzyć, że to, co najważniejsze, jest w naszych rękach. Dosłownie.

Zadbam o zęby – to czwarte miejsce na liście najpopularniejszych postanowień noworocznych Polaków – wynika z sondażu SW Research przeprowadzonego w grudniu 2019 r. na zlecenie firmy Mars Wrigley. Aż 69 proc. ankietowanych podało, że chciałoby częściej odwiedzać stomatologa i przykładać większą wagę do pielęgnacji jamy ustnej.

KRÓLOWA TEŻ NOSIŁA APARAT

Kiedyś chodzenie do dentysty kojarzyło się tylko z problemem zdrowotnym. Większość Polaków na wizytę szła w razie konieczności wywołanej bólem, z powodu próchnicy czy innej dolegliwości. Gdy mówiło się: „Mam dentystę o 16.”, wszyscy dookoła ze współczuciem kiwali głowami, pozwalając na wcześniejsze wyjście z pracy. Teraz regularne odwiedziny u dentysty są oznaką naszej dbałości o siebie. W mediach społecznościowych uśmiech ukazujący zadbane zęby robi wrażenie. Celebryci przyznają się do poprawiania wyglądu swoich zębów. A nawet – jak projektantka mody Ewa Mingę – zdają w internecie relację z postępów stomatologicznego „remontu”. Dookoła mnóstwo dorosłych chodzi z aparatami ortodontycznymi. Ci, którzy je założyli, chętnie dzielą się w pracy wrażeniami, a po wspólnym posiłku informują, że muszą iść wyczyścić aparat. I dobrze! Koniec tabu!

W lutym o swoich zębach opowiedziała nawet królowa Wielkiej Brytanii. Otwierając nową siedzibę Royal National ENT and Eastman Dental Hospitals w Londynie, spotkała chłopca, który miał zakładany aparat. – Też miałam założone druty, na szczęście bardzo dawno temu. Było warto – pocieszyła pacjenta 94-letnia Elżbieta II.

UŚMIECH POMAGA W PRACY

Według sondażu firmy **HR Global Group**, którego wyniki opublikował „Magazyn Stomatologiczny”, aż 62 proc. ankietowanych Polaków uważa, że stan i wygląd uzębienia mają ogromne znaczenie dla kariery zawodowej. Niemal wszyscy ankietowani stwierdzili także, że ich przełożony ma piękny

1. Wegański płyn do płukania ust dla dzieci, 6+ **NATURE ON** Junior, Jabłkowy. Do ochrony zębów mlecznych. Bez fluoru, 96% składników pochodzenia naturalnego. 250 ml
2. Nić dentystyczna ekologiczna **JORDAN**, GreenClean. Wegańska, opakowanie wolne od plastiku, nadające się do recyklingu. 1 szt./30 m
3. Pasta do zębów **NATURE ON**, Tropical Enzyme White. Enzymatyczna formuła (bromelaina, papaina, ficyna) łagodnie wybiela zęby bez inwazyjnego ścierania szkliva. 100 ml
4. Pasta do zębów **COLGATE**, Smile For Good whitening. Zawiera 99,7% składników pochodzenia naturalnego. Wegańska. Jej tubka i karton nadają się do recyklingu. Ma certyfikat Ecocert Cosmos Natural. 75 ml
5. Pasta do zębów **JORDAN**, Junior 6+, Green Clean. Zawiera 98% naturalnych składników. Opakowanie zrobione z plastiku z recyklingu. 50 ml
6. Ekologiczna szczoteczka do zębów **HUMBLE BRUSH**. Wykonana w całości z biodegradowalnego bambusa, który pochodzi z plantacji stosujących zrównoważone rolnictwo.
7. Szczoteczka do zębów **JORDAN**, Kids 5-10, Green Clean. Wszystkie materiały, z których jest zrobiona, zostały starannie dobrane z myślą o środowisku. Jakość włosa i ergonomiczne uchwyty zapewniają dobre szczotkowanie.



1



5



3



2



7

6

4



100% NATURAL